

ノルディック・ウォーキングステッキ

今年も暑い夏でしたが、すっかり秋めいてきましたね。

食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋と「〇〇の秋」はいろいろあります。

気候も過ごしやすくなってきたところで、お散歩の機会を増やしてみたいはいかがでしょう？

1本杖以外にも、弊社ではこういった「ノルディック・ウォーキングステッキ」も取り扱っております。

2本持つことで安定感が増すだけでなく、通常のウォーキングと比べて、

①「運動効果が40%UP」 ②「膝や腰への負担が30%軽減」という報告もあります。

涼しくなった今、外出のきっかけにいかがですか？



抗ウイルスあんしん2本杖

9,900円(税抜き9,000円)

メーカー	シナノ
使用サイズ	長さ80~114cm (18段階・2cm)
対応身長	約127-181cm
生産国	日本製

他にもお取り扱いがございますので、お気軽にお問い合わせください。

わたしのつばやき



暑い暑い夏も過ぎたと思えば、急に寒い日が続いたり皆さん体調管理でお困りの事と思います。今年も久しぶりに秋刀魚の豊漁らしく、スーパーでは以前の価格とまでは言いませんが、1匹100円台で売られていました。秋刀魚を焼くのは七輪と炭火で焼きたいのですが、まず我が家には七輪がありません。家のどこで火を起し、煙を部屋の外にどう出すか悩むところです。大根おろしとすだちを絞り、醤油をかけるだけで、食べてなくても想像するだけでヨダレが出そうです。又、栗や松茸、ただ茶豆、柿といろいろ美味しい季節の食べ物が有りますが、どれだけ口に入るのでしょいか？ 持病とのご相談で食べる物が制限される歳になり、寂しい思いがします。



やさしさとまごころを安心と快適性にこめて
総合メディカル株式会社

本社 TEL.072-723-9121
豊中営業所 TEL.06-4865-3077

<https://www.sougoumedical.jp>

総合メディカル 箕面

検索



(協力企業 株式会社あいであい)